

Stimme und Körper

Körperhaltung, Denken und Fühlen hängen mit sogenannten (Neuromuskulären-) Mustern zusammen, die wir im Laufe unseres Lebens erworben haben. Wenn einschränkende Muster durch behutsames und achtsames Vorgehen wieder geöffnet werden, haben wir wieder mehr Variationsmöglichkeiten, mehr Freiheit. Sprich, wir können aus unserem vollen Potenzial schöpfen.

Das Seminar zeigt wie Stimme, Atem und Bewegung als sinnvolle Einheit in Stimmbildung und Gesangsunterricht miteinander verknüpft werden können.

Kursleitung: Irene Theinert, Kursgebühr 95,- Euro.
Verpflegung im Preis enthalten.

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop an.

Sa. 09.11.19 von 9.00 – 15.00 Uhr

Name.....

Vorname.....

Straße & Hausnummer.....

PLZ & Wohnort.....

Tel.E-Mail.....

Beruf.....

Geburtsdatum.....

Nach Eingang der Anmeldung erhältst du eine **Bestätigung** per E-Mail oder Telefon und auch Nachricht falls der Kurs ausgebucht ist. **Bitte warte die Bestätigung** ab und überweise im Anschluss daran.

Irene Theinert - Sparda Bank

IBAN: DE08 6009 0800 0004 7740 30 – BIC: GENODEF1S02

Bequeme Kleidung mitbringen.

Veranstaltungsort ist jaM'in, Nepperbergstr. 23, 73525 Schwäbisch Gmünd.

Ort, Datum Unterschrift.....